

TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH



Grupowe zajęcia
wspomagające
kompetencje
społeczne dla
dzieci i młodzieży



PRACA W KRĘGU
MODELOWANIE
PRACA W GRUPACH
ODGRYWANIE SCENEK
WYMIANA DOŚWIADCZEŃ
WIDEOMODELOWANIE
ZABAWY RUCHOWE
AKTYWNOŚĆ PLASTYCZNA
GRY INTERAKCYJNE
ĆWICZENIA WYOBRAŻENIOWE



Podział na grupy
wiekowe i
poziom
prezentowanych
umiejętności



Przyjacielska
atmosfera



Angażowanie i
współpraca z
środowiskiem
domowym

Bloki tematyczne

EMOCJE
KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA
WYOBRAŻENIA
SAMOWIEDZA I SAOŚWIADOMOŚĆ
ASERTYWNOŚĆ
RADZENIE SOBIE W SYTUACJACH
TRUDNYCH
WSPÓŁPRACA



Jak rozpoznawać emocje u siebie i innych?
Jak konstruktywnie radzić sobie z trudnymi emocjami?
Na czym polega skuteczna komunikacja?
Jaki jestem? Jak rozwinąć własny potencjał i zaakceptować słabości?
Jak lepiej rozumieć przeżycia innych i rozwijać empatię?
Co oznacza asertywna postawa?
Jak skutecznie rozwiązywać konflikty?
Jak pracować z innymi i czerpać przyjemność z współpracy?

